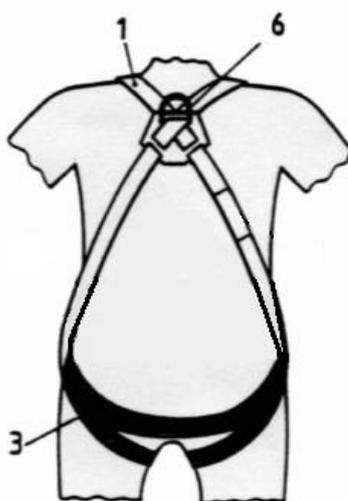
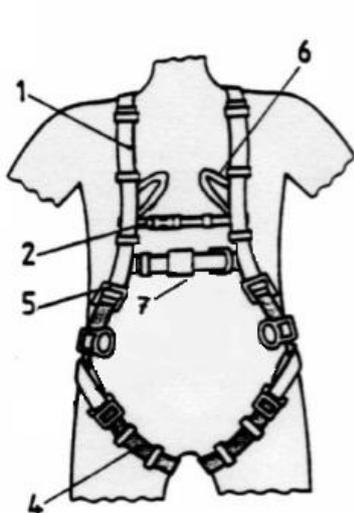


**TRABALHOS EM ALTURA****FT 1.1.5 – ARNÊS**

1. Suspensório
2. Cinta de ajuste
3. Cinta de assento
4. Alça de perna
5. Sistema de ajuste
6. Argolas de fixação
7. Fecho do arnês

**ESPECIFICAÇÃO**

- Arnês de acordo com a norma EN 361.
- Características adicionais:
  - As ombreiras e as alças das pernas devem ser almofadadas e devem ser constituídos em material sintético ou têxtil impermeável ou impermeabilizado.

**FORNECIMENTO**

- O Arnês deve estar marcado de forma clara e durável com a marcação "CE", o mês e ano de fabrico, e o número de série ou lote de fabrico.
- O fornecimento do Arnês deve ser acompanhado de documentação técnica e instruções de utilização em língua do país destinatário.
- Consoante o modelo, pode apresentar-se em tamanho universal (com ajuste) ou em vários tamanhos.

**Normas aplicáveis**

EN 361:2002 - Personal protective equipment against falls from a height - Full body harnesses

**UTILIZAÇÃO**

- O Arnês simples é utilizado exclusivamente em intervenções em elevação, quando o utilizador não necessita de se apoiar para executar o trabalho.
- A disposição das suas cintas e seu correto ajustamento permitem a apreensão do corpo numa queda, mantendo-o após a travagem numa posição de desconforto mínimo.
- Este equipamento é utilizado em conjunto com um dispositivo de interrupção da queda, que poderá ser um qualquer dos sistemas pára-quadras.
- O Arnês deve ajustar-se ao corpo do utilizador, sem ficar demasiado apertado.

**VERIFICAÇÃO E CONTROLO**

	VERIFICAÇÃO	CONTROLO
<b>QUANDO</b>	Antes e depois de usar	Uma vez por ano
<b>POR INICIATIVA DE</b>	O utilizador	Unidade Operacional
<b>POR QUEM</b>	O utilizador	Entidade Externa
<b>COMO</b>	Visual	Inspeção e Ensaio

- A verificação e controlo devem incidir:
  - **Nas partes flexíveis (cintas):** Verificar indícios de desgaste, o estado das costuras, sinais deterioração, etc.
  - **Nas partes rígidas (argolas de fixação, fechos e sistemas de regulação):** verificar se não existem deformações permanentes, tais como, amolgadelas, fissuras, oxidações, corrosões, etc.
- No caso de degradação aparente, o Arnês deve ser imediatamente posto fora de serviço, o mesmo acontecendo aos acessórios, sendo, no entanto, permitida a substituição dos elementos amovíveis (mosquetões, caso existam).

**MANUTENÇÃO**

- Em caso algum devem ser feitas alterações ou reparações do Arnês. Sempre que se verificar uma avaria ou dúvida sobre o funcionamento do aparelho em questão, deve ser enviado para reparação especializada.
- Depois de cada utilização, o Arnês deve ser limpo.
- O Arnês deve ser lavado seguindo as indicações do fabricante.
- Em contacto com o ar as fibras sintéticas envelhecem naturalmente; este envelhecimento pode provocar alguma diminuição da elasticidade, não afetando, todavia, a resistência do material.
- O Arnês deve ser armazenado em locais ou recipientes reservados para o efeito e em ambiente seco fora do alcance dos raios solares. Os grãos de areia exercem uma ação de corte sobre as fibras sintéticas, pelo que o Arnês não deve ser deixado no chão.